

БЕЗОПАСНЫЕ ИНЪЕКЦИИ

Безопасные для инъекции участки тела

Пользуясь определенными знаниями и опытом, можно найти вены, подходящие для инъекций, в разных местах тела, но легче всего найти их на руках. На приведенной ниже иллюстрации показаны некоторые места на руке, в которые можно производить инъекции.



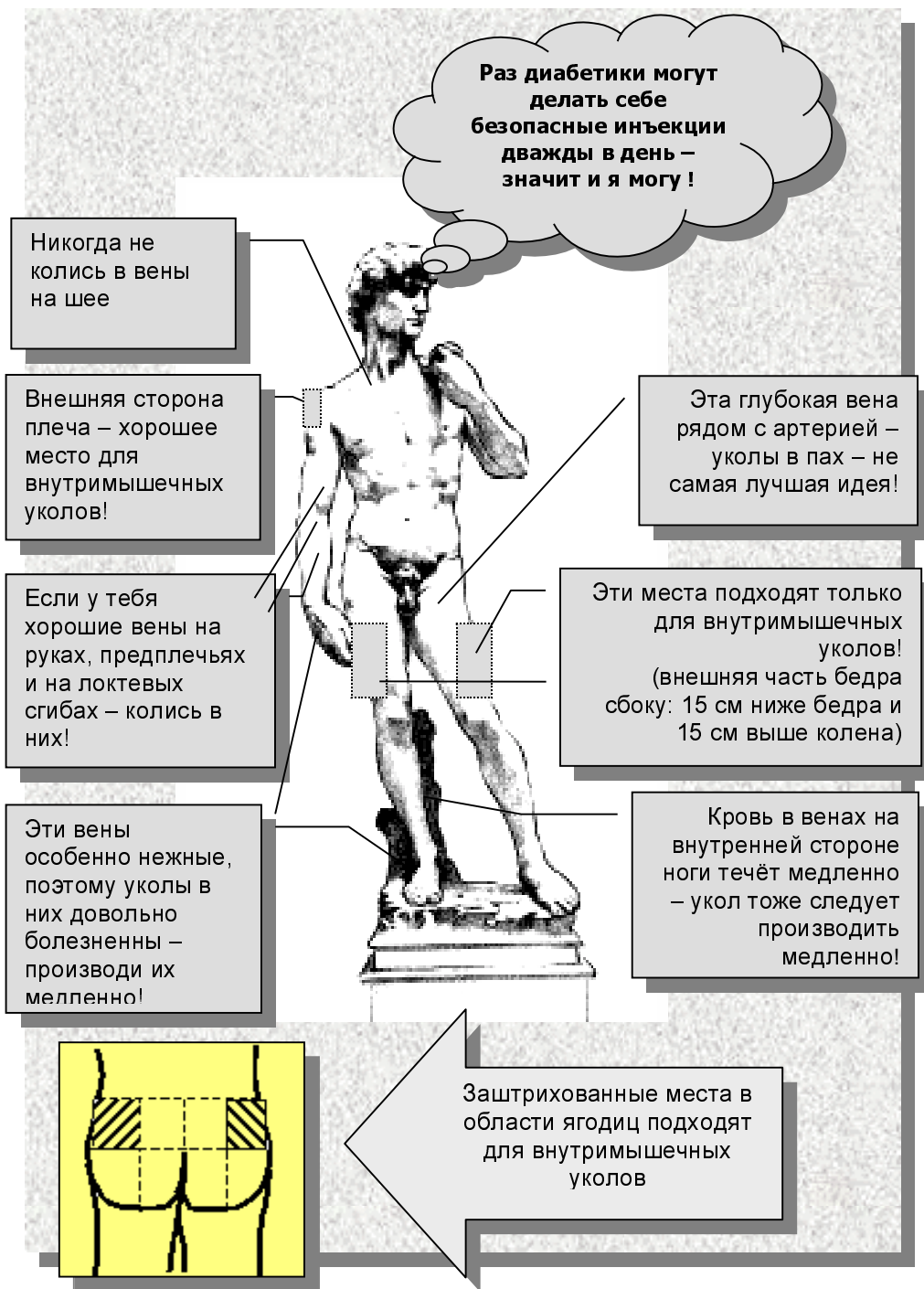
Как показано на снимке в центре, неважно, в каком положении находится рука, важно направление укола – укол должен производиться по току крови (то есть в направлении сердца). Таким образом, можно избежать возникновения сгустков, могущих нарушить приток крови к сердцу. Введение наркотика в противоположном направлении (против тока крови) можно сравнить с попыткой плыть по реке против течения.

Обычно вены находятся непосредственно под кожей и в них течет темно-красная кровь. Давление крови в венах ниже, чем в артериях.

Если ты решишь сделать себе укол в вены, расположенные на шее, помни, что это крайне опасно. Инфекции, вызванные несоблюдением гигиены могут попасть непосредственно в мозг и привести к смерти.

Особенно опасно делать уколы в глубокую вену, находящуюся в области паха, так как рядом с этой веной находится нервный узел и артерия.

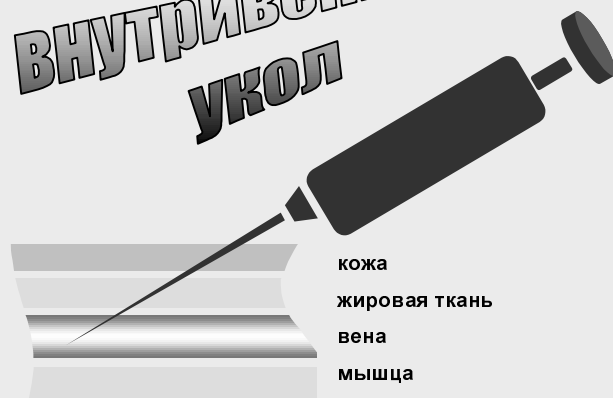
Чем выше температура твоего тела, тем быстрее кровь протекает через вены, расширяя их. Таким образом организм пытается снизить температуру. Если же у тебя пониженная температура, кровь обращается медленнее, что может вызвать спазм вен. Таким образом организм пытается сохранить тепло.



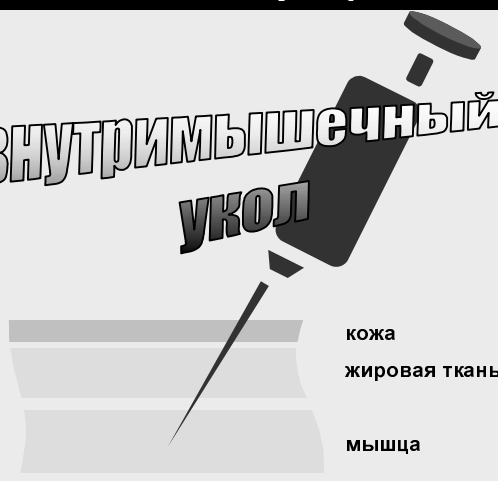
Если ты собираешься употреблять наркотики инъекционным путем – помни, что это грозит тебе многочисленными осложнениями, такими как гнояники, флегмоны (острое гнойное воспаление обширного участка соединительной ткани), кровотечение из повреждённых сосудов, воспаление вен, тромбы, омертвление и гангрена конечностей, и в конце концов полное разрушение организма. Принимая наркотики, ты подвергаешь себя опасности подхватить ВИЧ и гепатиты. Однако, если ты **ДЕЙСТВИТЕЛЬНО НАМЕРЕН** делать это, прими во внимание несколько подсказок, которые помогут тебе предотвратить некоторые из этих осложнений.

Всегда используй стерильные иглы и шприцы!

ВНУТРИВЕННЫЙ УКОЛ



ВНУТРИМЫШЕЧНЫЙ УКОЛ



(УБЕДИСЬ, ЧТО В ШПРИЦЕ НЕТ ВОЗДУХА (ПОДНИМИ ШПРИЦ ИГЛОЙ ВВЕРХ И НАДАВИ НА ПОРШЕНЬ, ПОКА НА КОНЧИКЕ ИГЛЫ НЕ ПОЯВИТСЯ ЖИДКОСТЬ))

- ЕСЛИ МОЖЕШЬ, КОЛИСЬ В ВЕНУ, РАСПОЛОЖЕННУЮ ПОДАЛЬШЕ ОТ ЦЕНТРА ТЕЛА
- ПРОТРИ ВЫБРАННОЕ МЕСТО (ПРЕДПОЧТИТЕЛЬНО ВАТКОЙ, СМОЧЕННОЙ СПИРТОМ)
- ВВОДИ ИГЛУ ПОД ОСТРЫМ УГЛОМ ПО НАПРАВЛЕНИЮ КРОВООБРАЩЕНИЯ
- ПОСЛЕ ВВЕДЕНИЯ ИГЛЫ, ОТТЯНИ ПОРШЕНЬ НАЗАД – В НЕМ ДОЛЖНА ПОЯВИТЬСЯ КРОВЬ
- ПЕРЕД ВВЕДЕНИЕМ НАРКОТИКА РАССЛАБЬ ПЕРЕТЯЖКУ (ЕСЛИ НЕ ИСПОЛЬЗУЕШЬ ПЕРЕТЯЖКУ, ПЕРЕД УКОЛОМ РАЗОГРЕЙ ВЫБРАННОЕ ДЛЯ УКОЛА МЕСТО РАСТИРАНИЯМИ РУКИ ИЛИ ПРОМОЙ ЕГО ТЁПЛОЙ ВОДОЙ)
- ВВОДИ НАРКОТИК МЕДЛЕННО И РАВНОМЕРНО
- ВЫТАЩИВ ИГЛУ, ЗАЖМИ МЕСТО УКОЛА НА 3-4 МИНУТЫ, ПОКА КРОВЬ НЕ ПЕРЕСТАНЕТ ТЕЧЬ
- ВЫБЕРИ ХОРОШУЮ МЫШЦУ (ЛУЧШЕ ВСЕГО ВНЕШНЮЮ ЧАСТЬ БЕДРА: 15 СМ НИЖЕ БЕДРА И 15 СМ ВЫШЕ КОЛЕНА)
- ПРОТРИ ЭТО МЕСТО
- ПОЛЬЗУЙСЯ ИГЛАМИ 0,6, 0,7 ИЛИ 0,8 (НЕ ИСПОЛЬЗУЙ БОЛЕЕ ТОНКИЕ – ОНИ МОГУТ СЛОМАТЬСЯ)
- ВОТКНУВ ИГЛУ, ОТТЯНИ ПОРШЕНЬ И УБЕДИСЬ, ЧТО В ШПРИЦЕ НЕТ КРОВИ
- ЕСЛИ ХОЧЕШЬ ВВЕСТИ БОЛЬШУЮ ДОЗУ, ЛУЧШЕ СДЕЛАТЬ ДВА УКОЛА В РАЗНЫЕ МЕСТА
- ПОСЛЕ УКОЛА ПОМАССИРУЙ МЕСТО, ЭТО СПОСОБСТВУЕТ УЛУЧШЕНИЮ АБСОРБАЦИИ (ВСАСЫВАНИЮ НАРКОТИКА ОРГАНИЗМОМ)
- ДЕЙСТВИЕ НАРКОТИКА ПРОЯВЛЯЕТСЯ МИНУТ ЧЕРЕЗ 15 ПОСЛЕ ИНЪЕКЦИИ
- ВЫБИРАЙ НОВОЕ МЕСТО ДЛЯ КАЖДОГО СЛЕДУЮЩЕГО УКОЛА

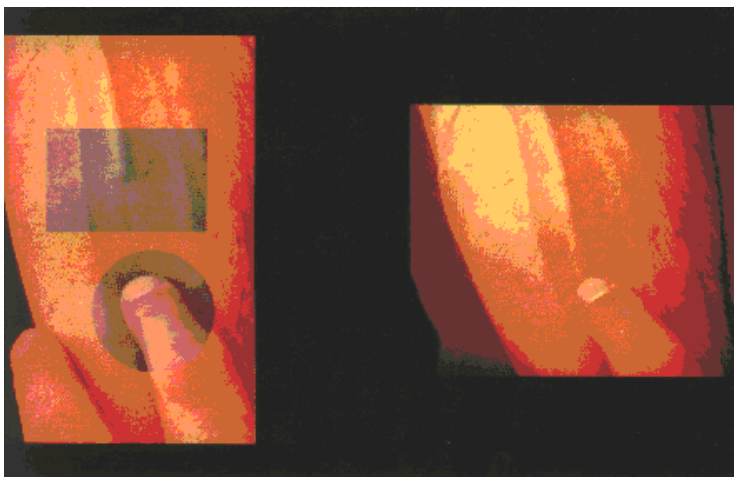
- НИКОГДА НЕ КОЛИСЬ В АРТЕРИИ - ЭТО ОЧЕНЬ ОПАСНО. МОЖНО НЕ ТОЛЬКО ИСКАЛЕЧИТЬ СЕБЯ НА ВСЮ ЖИЗНЬ, НО И УМЕРЕТЬ
- ТЫ СРАЗУ ПОЙМЕШЬ, ЧТО ПОПАЛ В АРТЕРИЮ – В ШПРИЦ ПОТЕЧЕТ ЯРКО-КРАСНАЯ ПЕНЯЩАЯСЯ КРОВЬ, А ДАВЛЕНИЕ НАЧНЕТ ВЫТАЛКИВАТЬ ИГЛУ
- ЕСЛИ ПОПАДЁШЬ В АРТЕРИЮ, БЫСТРО ВЫТАЩИ ИГЛУ, А МЕСТО УКОЛА ЗАЖМИ УКАЗАТЕЛЬНЫМ ПАЛЬЦЕМ НА 15 МИН. СТАРАЙСЯ ПЕРЕЖАТЬ АРТЕРИЮ КАК МОЖНО ВЫШЕ. ЕСЛИ КРОВОТЕЧЕНИЕ НЕ ПРЕКРАТИТСЯ, НАДО ВЫЗВАТЬ ВРАЧА!

- Если ты не знаешь, какого качества наркотик – попробуй сначала небольшую дозу!
- Никогда не колись растворенными таблетками, потому что в таблеточной массе содержится мел, который может заблокировать вены! Если ты все-таки решил уколоться разведенной таблеткой, разотри ее как можно тщательней и хорошо профильтруй от осадка!
- Не смешивай разные наркотики
- Если у тебя были перерывы в употреблении наркотиков – будь крайне осторожен. Твоя толерантность снизилась, поэтому опасайся передозировки
- Покупая наркотик у незнакомого человека, проверь, не продает ли он тебе что-то, только внешне напоминающее наркотик
- Помни о том, что ты можешь снизить количество бактерий в растворе, прокипятив его около 2 мин. При этом, он не потеряет своего действия
- Береги одну вену на предплечье – это может спасти тебя в случае передозировки
- Если заметишь, что вена покраснела, расширилась и затвердела - не вводи в неё наркотик и обратись к врачу

Кровь течет по венах по направлению к сердцу и крайне важно, чтобы она не двигалась в обратном направлении. Организм сам защищает перед такой ситуацией: вены снабжены так называемыми клапанами, которые пропускают кровь только в одном направлении. Они делят вены на несколько и отрезков длиной в несколько десятков сантиметров.

Чтобы найти клапаны, нужно провести пальцем вдоль вены (в противоположном току крови направлении), пока на коже не появится небольшая вмятина. Когда уберешь палец, кровь заполнит вмятину – значит, в этом месте и находится клапан.

Когда делаешь укол – делай его выше или ниже клапана, но только не в сам клапан.



Повреждение клапана может вызвать удлинение отрезка вены, что затрудняет инъекцию.

Если ты не повредишь иглой клапаны, твои вены будут в лучшем состоянии, и тебе будет легче находить их и производить инъекции.

Когда ты научишься находить клапаны - тебе будет намного легче вводить иглу в вену, ты не будешь наносить венам повреждений, заносить в них инфекции и они будут быстрее заживать.

Чистые руки и чистые места для инъекции



Вода и мыло уничтожают все виды бактерий, кроме вирусов гепатита и ВИЧ. Если ты моешь руки и места для инъекций, число бактерий, которые могут проникнуть в твой организм снижается. Не имеет значения, какой вид мыла ты используешь, важно тщательно намыливать и споласкивать руки. От мытья мылом и водой твоя кожа будет чище, чем от протирания ваткой, смоченной спиртом. С помощью теплой воды найти вену легче.

Поскольку мыло и вода не всегда находятся под рукой, можно очистить кожу с помощью кусочка ваты, смоченной спиртом. После того, как ты завязал жгут и нашёл несколько мест для укола, тщательно протри их.



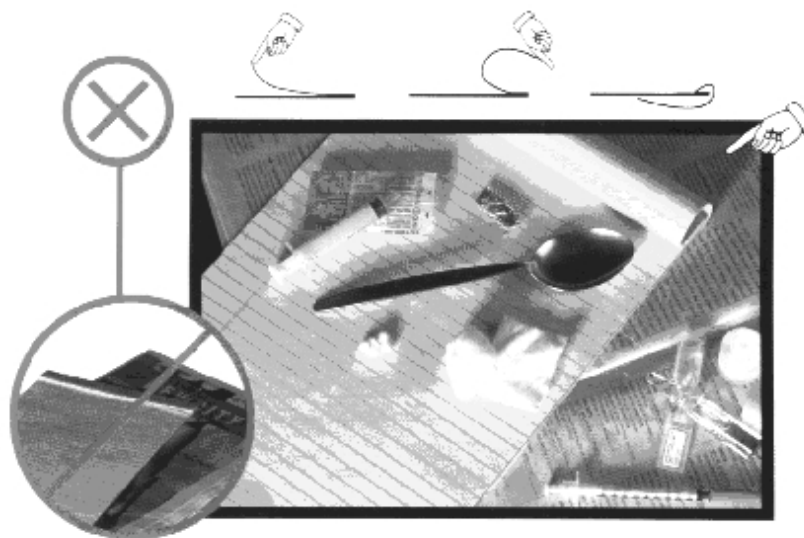
Ватка, смоченная спиртом, используется для протирания кожи уколом. Спирт убивает бактерии, находящиеся на коже, предотвращая бактериальные инфекции и нагноения.

Всегда **используй** новый кусочек ваты для протирания мест укола. Подожди минутку, пока спирт не испарится, и кожа не высохнет - только после этого можно производить инъекцию.

Не используй ту же ватку для остановки кровотечения из вены после укола - бактерии могут попасть с ваты в ранку.

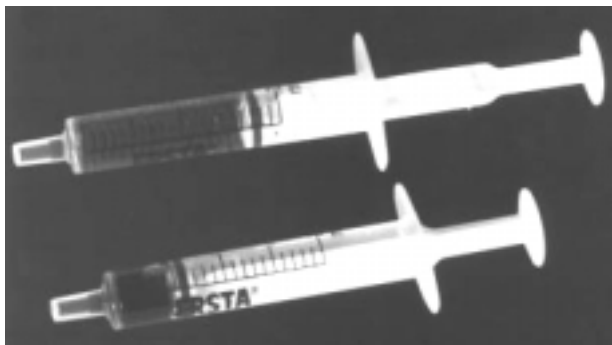
Никогда не используй ватку, которая соприкасалась с чужой иглой, шприцем, или кровью - спирт испаряется, а кровь остаётся, она может быть заражена в ВИЧ или вирусами гепатита.

Чистая поверхность



Бактерии гепатита группы В и С могут сохраняться на разных поверхностях в течение нескольких месяцев, что предполагает риск заражения этими вирусами. Этот риск можно уменьшить или вовсе исключить, если тщательно мыть руки и заботиться о чистоте кожи. На фотографии видно, каким образом можно обеспечить чистоту поверхности кожи при подготовке к уколу. Чистые руки при подготовке и проведении инъекции снижают риск приобретения гепатита

Больше жидкости = большее разбавление = меньше повреждений вен



Независимо от вида наркотика – чем больше воды используется для разведения, тем меньше будут повреждены вены.

ПЕРЕТЯЖКИ

При использовании перетяжки доступ к вене облегчается, вследствие чего снижается риск ее повреждения. После затягивания перетяжки, вены становятся толще и их легче найти – благодаря чему при инъекции меньше повреждаются вены и соседние ткани.



ИНЪЕКЦИЯ И РАЗВЯЗЫВАНИЕ ПЕРЕТЯЖКИ

На снимке слева показан процесс введения иглы в вену при затянутой перетяжке. После того, когда игла введена, следует проверить, точно ли ты попал в вену. Для этого нужно легонько оттянуть поршень. Если в шприц хлынет кровь, значит игла находится в вене.

После этого нужно развязать перетяжку и только после этого можно вводить содержимое шприца. Вводить наркотик перед развязыванием перетяжки очень опасно, потому что в этом случае ты не сможешь контролировать процесс введения. Кроме того, введение наркотика в перетянутую вену может привести к тому, что наркотик просто выльется наружу. В результате могут появляться синяки, инфекции, а срок заживания вен затягивается.

Расслабив перетяжку, ты можешь вводить вещество непрерывно и при этом контролировать подачу, и в случае, если наркотик окажется очень сильным или ты поймешь, что он недостаточно чистый, ты можешь сразу же прекратить введение.



КАК ПРАВИЛЬНО ЗАВЯЗАТЬ ПЕРЕТЯЖКУ?

На фотографиях показано, как правильно завязывать перетяжку. Этот способ рассчитан на то, что перед введением наркотика, ее можно будет развязать зубами, поскольку руки в этот момент заняты. Если выпустить шприц из руки, игла может выпасть из вены. Для того, чтобы развязать завязанную таким образом перетяжку, достаточно просто потянуть за ее конец зубами.

ВИДЫ ПЕРЕТЯЖЕК



На фотографии сверху показаны предметы, которые могут быть использованы в качестве перетяжки. Это (слева направо): кусок шнурка, кожаный ремень, пояс халата, резиновая труба и велосипедная камера. Нижняя фотография поясняет, как сделать перетяжку из велосипедной камеры.

Несколько важных рекомендаций, которые стоит учесть при выборе материала для перетяжки:

- перетяжка не должна быть слишком тонкой, иначе при завязывании она может повредить кожу
- самая лучшая перетяжка – это резиновый жгут, он эластичный и если его правильно затянуть, его несложно расслабить одним движением
- длина перетяжки зависит от роста человека
- материал, из которого сделана перетяжка, должен быть пригоден для обеззараживания, особенно, если одну и ту же перетяжку используют несколько человек - кровь на перетяжке может стать источником заражения.

ПРАВИЛЬНОЕ ПОЛОЖЕНИЕ ИГЛЫ



Когда делаешь укол – важно, чтобы игла находилась в правильном положении. Чтобы не повредить вены, отверстие иглы должно быть направлено вверх, а сама игла должна вводиться под определенным углом (как на фотографии). Такой способ значительно проще и безопасней для вен.

ПРИГОТОВЛЕНИЕ ГЕРОИНА ДЛЯ ИНЪЕКЦИИ

Соль героина растворяется в воде лучше, чем основание героина. Основание героина необходимо подвергать действию кислоты (напр. лимонной или аскорбиновой (витамин С)). В Европе распространена соль героина, а в Северной Америке основание. Обе формы героина нуждаются в подогреве для растворения.



- Используй шприц, чтобы отмерить необходимое количество воды
- Подогрей контейнер для разведения, кукурс, (ложечку или пробку) – это нужно, чтобы наркотик быстрее растворился. Это не убивает все бактерии (чтобы убить все бактерии надо подогревать раствор в течении 10 минут, чтобы вся жидкость испарилась)
- Возьми фильтр и, стараясь касаться его как можно меньше, положи в кукурс. Фильтр необходим в связи с тем, что некоторые вещества могут закупорить иглу
- Втяни жидкость в шприц через фильтр
- Постучи по шприцу, подняв его иглой вверх, чтобы воздух поднялся с его основания и выпусти его с помощью поршня.

ДРУГИЕ СПОСОБЫ ПРИГОТОВЛЕНИЯ ГЕРОИНА



Слева: в кукурс насыпается небольшое количество аскорбиновой кислоты в виде порошка – это может понадобиться только при приготовлении основания героина. Аскорбиновая кислота менее вредна для организма, чем уксус (более сильный) и лимонный сок или лимонные напитки (они могут содержать другие вредные вещества).

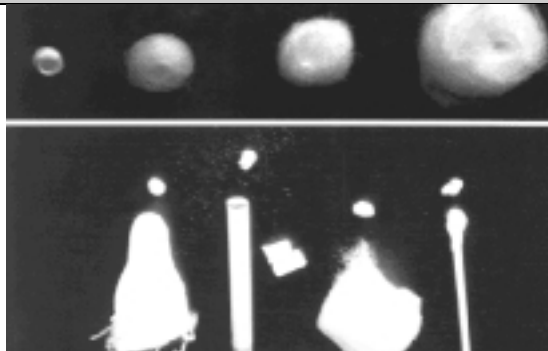
Справа: подогретый героин набирается в шприц. Лучше всего делать это через фильтр, не надевая на шприц иглу. Тогда игла не затупится и не приведет к повреждению соединительной ткани.

ПРОВЕДЕНИЕ ИНЪЕКЦИИ



На данной фотографии показан процесс введения инъекции, позволяющий контролировать силу действия наркотика. Вначале вводится малая порция наркотика, затем подача вещества прекращается, чтобы потребитель мог проверить его действие. Затем снова вводится небольшое количество и снова делается короткая пауза, а лишь после этого вводится все, что осталось в шприце. Таким образом можно предотвратить передозировку и другие нежелательные последствия инъекции. Особенно полезно пользоваться такой техникой, если ты не уверен в уровне своей толерантности, если ты приобрел наркотик у незнакомого человека или если употребляешь этот наркотик впервые.

ФИЛЬТРЫ



Фильтры могут быть разными. Удобнее всего использовать маленький фильтр, сделанный из такого материала, волокна которого не разлагаются и задерживают любое загрязнение. Изображенные на нижнем рисунке фильтры: тампон, сигаретный фильтр, ватка для уха. Для их использования необходимо придать им соответствующую форму, а при этом может произойти загрязнение.

Сigaretные фильтры состоят из неэластичных волокон, которые разрушаются, когда пытаешься придать фильтру другую форму. Маленькие частицы грязи, волокон и разные добавки к наркотику попадают в шприц и вводятся в организм. Они могут проникнуть в легкие и вызвать опасную инфекцию. Хлопковые шарики разных размеров (наверху) состоят из эластичных волокон, а кроме того, их можно и простерилизовать

ЗАГРЯЗНЕНИЯ В АМФЕТАМИНЕ

Купленный на улице амфетамин может быть очень грязным. При растворении амфетамина в шприце эти частицы грязи остаются внутри, а потом вводятся в кровеносные сосуды, что может вызвать воспалительный процесс. Чтобы избежать попадания нерастворимых частиц в вену - попробуй предпринять следующие действия:

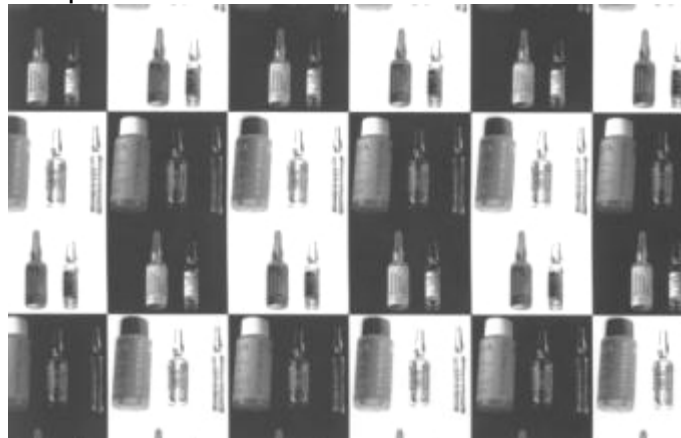
- Распаковав иглу, засунь в ее пластмассовую часть маленький кусочек ваты. Необходимо, чтобы вата была чистой, в идеале стерильной!
- иглу, подготовленную таким образом, надень на шприц, содержащий раствор амфетамина
- При введении наркотика нерастворимые частицы оседают на фильтре и попадут в кровь.



ВОДА ДЛЯ ИНЪЕКЦИИ

Фотография слева: три бутылочки воды. Слева нестерилизованная дистиллированная вода, применяется, как правило, благодаря низкой цене. В других двух емкостях содержится стерильная вода и физиологический раствор соли (солённая вода с одной частью соли на сто частей воды). Они идеально подходят для приготовления безопасной инъекции. Физиологический раствор соли лучше подходит для нашей крови и потому менее вреден для организма. Имея стерильную воду – ты обеспечиваешь себе более чистую инъекцию.

Также можно кипятить обыкновенную воду в течении 10-15 минут, чтобы уничтожить все бактерии.



Растворение амфетамина

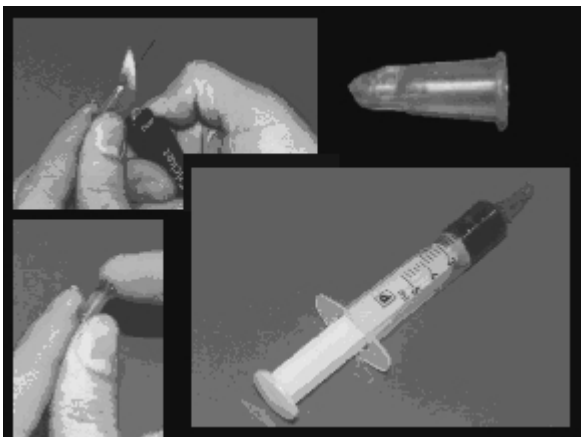


Большинство людей, употребляющих амфетамин инъекционным путём, готовят наркотик к введению, растворяя его в воде (или в компоте) внутри шприца. При таком способе приготовления подогреть раствор, чтобы убить бактерий, находящихся в воде, невозможно. Инъекции наркотиками, приготовленными таким образом, способствует бактерицидных инфекций вследствие использования грязной воды.

Чтобы решить эту проблему надо применять специальную стерильную воду для инъекций. .

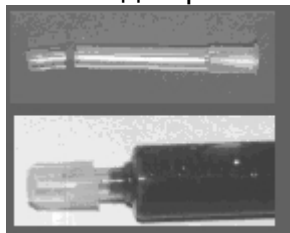


Затычки



Люди, которые употребляют компот, применяют затычки для шприцев. Затычки, как правило, представляют собой пластиковые части игл с запаянным отверстием. На снимках слева показаны способы изготовления таких затычек.

Затычки можно использовать только один раз.



Многоразовое использование затычки чревато перенесением бактерий и вирусов. После приема наркотика лучше сохранить затычку для обмена на новую иглу.

КОМПОТ

Краковский Институт судебной экспертизы, проведя исследование веществ, вызывающих зависимости, зарегистрировал несколько случаев заражения компота вирусом ВИЧ. Компот является благоприятной средой для развития вируса. Приобретая компот, ты не можешь быть уверен, что он безопасен с точки зрения риска содержания в нем ВИЧ или вирусов гепатита. Компот может быть также заражен бактерицидной грибковой флорой.

Однако ты можешь сократить число содержащихся в компоте микроорганизмов, прокипятив его (чем дольше, тем лучше).

При этом он не потеряет своих свойств.



Покупая компот, перелитый из другого, ты не можешь быть уверен, что кто-либо не употреблял его прежде (частично). В этом случае наркотик может быть заражен, так как после оттягивания поршня в него могла попасть чужая кровь.

По этой причине лучше покупать компот, перелитый из бутылочки.



Особенно опасно переливание «товара» через иглу - никогда не покупай компот таким способом.

ИГЛЫ И ШПРИЦЫ

Существует огромное количество шприцев разных размеров и предназначенных для различных целей. Очень важно, чтобы шприц, который ты используешь, был стерильный и новый. Каждая инъекция должна производиться стерильным шприцем, как в больнице. Таким образом снижается риск заражения или повреждений ткани (что возможно при повторном использовании шприца)



Чем тоньше игла, которую употребляешь, тем меньше вреда ты наносишь своим венам.

Есть ещё некоторые важные моменты, которые необходимо учитывать при выборе иглы и шприца.

В правом углу изображены два типа шприца. Один из них имеет отдельную иглу, второй имеет неснимаемую иглу. Такие шприцы, предназначенные для подкожных инъекций инсулина не подходят для введения наркотиков. Какой шприц лучше применять может зависеть от личных предпочтений, от того, о каком наркотики идет речь и о том, где и каким образом приготовлена доза.

Иглы и шприцы стерильны, только непосредственно после того, как ты достал их из упаковки.



Очень важно качество оборудования для инъекций. Даже новый стерильный шприц, имеющий зазор между поршнем и цилиндром совершенно неприемлем для людей, употребляющих наркотики. Если шприц, выдаваемый программой обмена шприцев, пропускает пусть даже самое незначительное количество наркотика, потребители предпочтут несколько раз использовать собственный шприц более высокого качества. Для многих клиентов большое значение имеет цвет пластмассовой части иглы. Многие предпочитают светлые шприцы – по ним легче сообразить, попал ты в вену или нет. При этом, лучше виден цвет крови, что позволяет отличить более светлую (артериальную) кровь от темной (венозной).

ОСТАНОВКА КРОВОТЕЧЕНИЯ



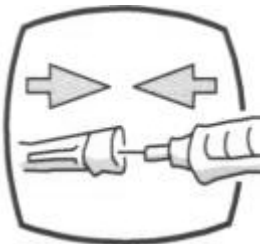
На рисунке слева показано, что происходит при использовании тампона, который плохо задерживает кровотечение. Продолжительное кровотечение приводит к появлению большего количества синяков, инфекции и замедленному заживанию вен. С правой стороны, показано, как правильно остановить кровотечение, прижимая чистую салфетку к месту укола сразу по извлечении иглы из вены. Чем быстрее заживет ранка от укола, тем скорее ты сможешь снова использовать это место для инъекции, не подвергаясь опасности появления рубцов и сращений.

ЧИСТЫЕ САЛФЕТКИ ДЛЯ ОСТАНОВКИ КРОВОТЕЧЕНИЯ



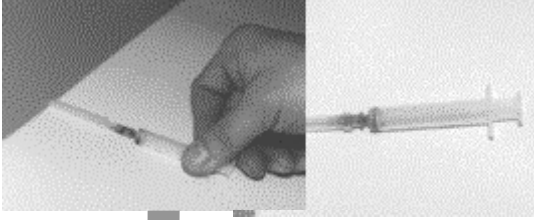
Имея с собой чистый платок, кусочек мягкой бумаги, легче предотвратить заражение вирусами гепатита группы В и С. Убедись, что этот предмет не использовался ранее и что он достаточно толстый, чтобы не пропускать кровь. Поскольку вирусы гепатита группы В и С могут жить по несколько месяцев, крайне важно вовремя остановить кровотечение. Если предмет, который ты используешь, находился в контакте с какой-либо загрязненной поверхностью, он может переносить на себе бактерии.

БЕЗОПАСНОСТЬ

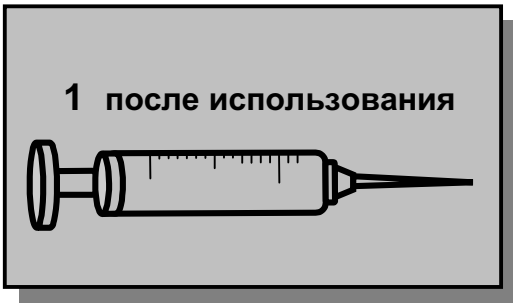


Чтобы обеспечить безопасность, необходимо поместить использованные иглы без колпачков в специально предусмотренный для этой цели контейнер. Работники обмена игл и шприцев должны собирать эти контейнеры и устанавливать количество выброшенного оборудования, но не считать его вручную - минимальный контакт с использованными шприцами может быть опасен. Отломанные концы игл опасны, потому что их трудно заметить.

Если у тебя есть сломанная игла, засунь ее в полость шприца и надави на поршень.



Будь безопасным для других



БЕЗОПАСНОЕ ХРАНЕНИЕ ИСПОЛЬЗОВАННОГО ОБОРУДОВАНИЯ

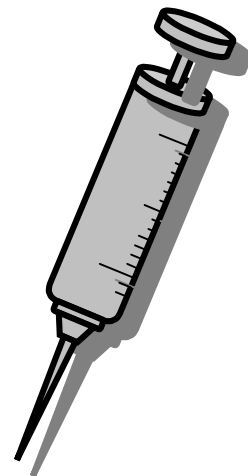


Чтобы обеспечить максимальную безопасность уличных работников при сборе использованного инъекционного оборудования, обычно применяются контейнеры, изготовленные из материалов, которые не могут быть пробиты обыкновенной иглой.

Контейнер должен плотно закрываться, чтобы зараженная жидкость, вылившаяся из шприцев, не могла вытечь наружу. Разумеется, его можно использовать только один раз – после использования его надлежит сжечь вместе с содержимым в цехе сжигания медицинских отходов.

ПЕРЕДОЗИРОВКА

В этом разделе описаны действия, которые необходимо предпринять в случае передозирования опиатами. Ты узнаешь, что нужно сделать в случае, если кто-либо из твоих знакомых принял чрезмерную дозу наркотика. Кроме того, мы расскажем о некоторых мифах, связанных с передозировкой. Содержащиеся здесь информации поможет тебе выполнять функции профессионального врача. Для спасения человека необходимо обладать намного более обширными знаниями, чем те, которые ты сможешь почерпнуть здесь, однако и эта информация будет для тебя весьма полезна.



Если человек, у которого передозировка, потерял сознание – немедленно вызывай скорую помощь! Так или иначе, важнее всего поддерживать основные жизненные функции: кровообращение и дыхание.

**ПОКА ПРИЕДЕТ
СКОРАЯ ПОМОЩЬ**

**Звони в скорую
помощь !**



Проверь, нет ли в полости рта пострадавшего каких-либо инородных тел, если есть, устрани их! Проверь дышит ли он - если нет, ты должен сделать ему искусственное дыхание.

Для этого нужно положить пострадавшего на спину, откинуть его голову назад и, зажав пальцами его нос, делать ему искусственное дыхание 18-20 раз в минуту. Можно использовать метод дыхания рот-в-рот или рот-в-нос. Если ты не можешь найти пульс у пострадавшего (чтобы проверить пульс, коснись шейной артерии)- примени массаж сердца. Для этого ты должен нажимать обоими запястьями на нижнюю часть грудной кости с частотой от 80 до 100 раз в минуту. При этом продолжай делать ему искусственное дыхание (один вдох на пять нажимов). Каждую минуту проверяй пульс – если его нет – продолжай реанимационные процедуры. Если жизненные функции нормализовались, положи пострадавшего в безопасную позу на бок (как на рисунке), немного отклонив его голову назад. Если он замерз, обязательно укройте его.

Отличия передозировки от сильного прихода

Признаки серьезной передозировки опиатами:

- угнетенное дыхание (очень медленное, почти незаметное);
- посинение (вначале посинение губ и подушек пальцев);
- сонливое состояние (человека очень сложно разбудить);
- полное расслабление мышц (неестественные позы);
- холодная, влажная и липкая кожа;
- судороги (медленная работа сердца);
- низкое давление крови;

Некоторые результаты передозировки:

- отсутствие дыхания;
- остановка кровообращения;
- инфаркт;
- смерть.

Все ли опиаты одинаковы?

Сходство между опиатами заключается в том, что:

- все они производятся из опиумного мака;
- воздействуют на одну и ту же часть мозга;
- вызываемые ими передозировки имеют сходную форму –при чрезмерной дозе наступает остановка дыхания;

Разные опиаты отличаются друг от друга тем, что:

- имеют разную концентрацию и силу;
- их действие наступает через разные периоды времени:

Метадон	24 часа
Героин	6-8 часов
Дилаудид	4-6 часов
Кодеин	3-4 часа
демероль	2-4 часа
фентаниль	1-2 часа

- вызывают голод через разные периоды времени.
- смешивание опиатов с другими наркотиками, особенно с алкоголем и успокаивающими средствами часто ведет к передозировке.

Made in cooperation by:

Mr Dan Bigg - Chicago < cra@attglobal.net >

Mr Josch Steinmetz – Frankfurt < j.steinmetz@idh-frankfurt.de >

Mr Grzegorz Wodowski – Krakow < grzegorz@monar.krakow.pl >

Translation into Russian:

Ms Marina Tkatchuk